

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Белореченская СОШ»



Утверждаю
Директор школы _____ Е.А. Кузнецова
« 7 » _____ 2025 г.

План работы наркологического поста на 2025- 2026 учебный год

Цели и задачи:

- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- повышение значимости здорового образа жизни;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.
-

План-сетка работы поста «Здоровье +»

	Профилактическая работа с обучающимися			Диагностическая работа		Работа с родителями	Организационно-методическая работа
	все учащиеся	дети «группы риска»	дети, стоящие на учете наркопоста	социально-педагогическая	психологическая		
в течение года	Информирование несовершеннолетних о работе службы Телефона доверия.	Информирование несовершеннолетних о работе службы Телефона доверия.	Информирование несовершеннолетних о работе службы Телефона доверия.	Оформление предметно-развивающей среды, в т.ч. стендов общественной наркологической постов (постов «Здоровье +» Заседания общественных наркологических постов	Индивидуальная работа с обучающимися «группы риска», группы повышенного внимания по результатам проведения СПТ.	Проведение информационно-просветительских и мотивационных мероприятий для несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных	Индивидуальная работа с обучающимися.

					(постов «Здоровье +» Индивидуальная работа с обучающимися «группы риска», группы повышенного внимания по результатам проведения СПТ.		веществ.	
Сентябрь	Муниципальный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Стиль жизни – здорово!» 11 – 26 сентября 2025 г. Демонстрация видеороликов, презентаций Общероссийской общественной организации поддержки профилактики инициатив в области здорового образа жизни «Общее дело» https://общее-дело.рф/	Формирование и корректировка банка данных на учащихся «группы риска», склонных к употреблению ПАВ.	Формирование и корректировка банка данных на учащихся состоящих на учёте службы.	Выбор и утверждение состава Совета профилактики поста «Здоровье +» на 2025-2026 учебный год.	Наблюдение, анкетирование, диагностика. Диагностика адаптации 1, 5, 10 классов.	Родительское собрание «Мотивы «плохого поведения» детей. Причины стойкого непослушания»	Заседание Подготовка к СПТ	
Октябрь	Неделя профилактики употребления алкоголя «Будущее в моих руках» https://общее-дело.рф/	Контроль посещаемости занятий; контроль поведения	Контроль посещаемости занятий; контроль поведения	Заседание наркологического поста	Проведение социально-психологического поста	Родительское собрание «Подготовка к подростковому возрасту»	Круглый стол «Новые угрозы» для педагогов,	

Ноябрь	руках» 29 сентября по 4 октября 2025г. Учащиеся 5-11-х классов Проведение социального-психологического тестирования (СПТ) 1-15 октября 2025 г.	ния и охват полезной досуговой занятости; проведение индивидуальных бесед.	троль поведения и охват полезной досуговой занятости; проведение индивидуальных бесед.	«Здоровье +»	ского тестирования (СПТ) 1-15 октября 2025	лизм» 7-9 классы Размещение информации в родительских чатах. Консультации для родителей https://www.yaroditel.ru/parents/consultation/	ознакомление и обсуждение.
	Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие» 17-22 ноября 2025 г. Учащиеся 5-11-х классов «Фитнес профилактики» - проведение активных (спортивных) переменок (при организации данной формы рекомендуем использовать ресурс добровольцев (волонтеров).	Контроль посещаемости занятий; контроль поведения. Участие в профилактических акциях.	Контроль посещаемости занятий; контроль поведения. Привлечение к участию в профилактических акциях, просмотр видеоматериалов по профилактике вредных привычек: «Дымок сигареты»..	Проведение рейдов. Индивидуальная работа с обучающимися «группы риска», группы повышения внимания по результатам проведения СПТ.	Индивидуальная работа с обучающимися «группы риска», группы повышения внимания по результатам проведения СПТ.	Онлайн-помощник для родителей по вопросам получения психологической помощи (ГКУ «ЦПРК») http://шпрк.образованиес38.рф/files/posobiya/metodicheskiye_rekomendacii_fitnes_profilaktika.pdf	Методические рекомендации «Фитнес как профилактика стрессов у обучающихся образовательных организаций». Иркутск. - ЦПРК. - 2022 – с.14 http://шпрк.образованиес38.рф/files/posobiya/metodicheskiye_rekomendacii_fitnes_profilaktika.pdf
Декабрь	Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья» 01-06 декабря 2025 г	Контроль посещаемости занятий; контроль поведения. О чем молчат	Контроль посещаемости занятий; контроль поведения.	Заседание наркологического поста «Здоровье +»	Проведение профилактических медицинских осмотров	Размещение информации для родителей в группах. Как рассказать	Всероссийский онлайн-опрос педагогов по профилактике распро-

	Учащиеся 7-11-х классов Классный час «Скажи: «НЕТ» СПИДу!» Акция «Волна вопросов и желаний» Всероссийский онлайн-опрос молодежи (15+), направленный на определение уровня компетенции в области профилактики распространения ВИЧ-инфекции (http://опрос-молодежи-о-вич.рф).	взрослые https://o-spide.ru/o-vich/video/ ВИЧ и тинейджеры: 4 правила взрослой жизни https://o-spide.ru/o-vich/vich-i-tineydzhery-4-pravila-vzrosloy-zhizni	Привлечение. Привлечение к участию в профилактических акциях. Беседа «Мы за ЗОЖ»	Профилактические рейды «Подросток»	по результатам СПТ Январь – май 2026 г. в соответствии с утвержденным графиком	ребенку про консультацию? https://o-spide.ru/o-vich/kak-rasskazat-rebenku-pro-kontratseptsiyu	странения ВИЧ-инфекции среди обучающихся (http://опрос-педагогово-вич.рф).
январь	Областная профилактическая неделя «Дружить ЗДОРОВО!» Травля — это не игра. Травля — это насилие. Что такое травля и как это тебя касается? https://pravlinet.rf/informacija_dlja_detej Просмотр фильма «Мандарин» Простой мандарин стал причиной настоящей дружбы, победившей зависть и обиду. https://kinouruki.org/mandarini Дополнительный материал (средний школьный возраст)	Контроль посещаемости занятий; контроль поведения. Я — «белая ворона» У меня напряженные отношения с одноклассниками. Они считают меня “белой вороной”, т.к. я не курю, не пью и стараюсь не ругаться. Что мне делать? https://pomoschruyadom.ru/helpful-articles/school/yabelaya-vorona	Контроль посещаемости занятий; контроль поведения. Привлечение к участию в профилактических акциях.	Чек-лист по определению социально-психологического климата в учебной группе. chromeextension://efaidnbmnnpibrcajrcglefipndmkaj/https://ncpti.su/api/static/manuals/file/3174e9b8f7454520b1804654b5ad878f.pdf	Акция «Поговорим о том, что важно для тебя». Школьники задают письменные вопросы психологу по теме Недели (взаимоотношения со сверстниками), а специалист дает на них ответы в формате видеобращения.	Родительские собрания и размещение информации в родительских группах. Травля — это вред и трагедия для всего коллектива. И для человека, который является инициатором травли, тоже. Разберемся, что делать родителям, которые узнали, что их ребенок — булли. https://mel.fm/blog/online-school-1/24350-moy-rebenok-	Семинар «Поддержание безопасной среды для ребёнка в школе — ответственность педагога.» https://pravlinet.rf/informacija_dlja_specialistov Статья «Остановить издевательства: 15 шагов, которые помогут учителю» Когда ребенок остается один на один с травлей, прекратить ее сам он вряд ли сможет. Задача учителя — сделать так, чтобы

						travldrugikh-chto-delat-roditeli-ami-v-chem-mozhet-byt-prichina 2. «Сына травят в классном чате». Как остановить кибербуллинг? Ребенка в чате оскорбляют одноклассники. Чем родители могут помочь? https://www.pravmir.ru/syna-travyat-v-klassnom-chate-kak-ostanovit-kiberbullying/?ysclid=lp0j71fs1529446087	буллинг не успел начаться. https://mel.fm/zhizn/knigi/618549-ostanovit-izdevatelstva-15-shagov-kotoryye-pomogutuchitel	
февраль	Областная акция «Аукцион Добрых дел», день спонтанного проявления доброты. с 17 по 28 февраля Акция проводится силами волонтерских/добровольческих объединений. «Счетчик доброты» - организация и проведение благотворительных ярмарок с целевым сбором. рекомендовано использовать Единую информационную систему DOBRO.RU	Контроль посещаемости занятий; контроль поведения. Профилактическая работа с учащимися, склонными к употреблению ПАВ Как снять напряжение: техники эмоционального и физического расслабления https://www.yaroditel.ru/media/gallery/lessons/videourok-kak-snyat-napryazhenie	Разработка и раздача информационных буклетов «Признаки употребления психоактивных веществ».	Исследование уровня тревожности учащихся 7-11 классы.	Размещение информации в родительских группах. ПомощьРядом.рф https://pomoschryadom.ru/ Задача информационных буклетов «Признаки употребления психотропных веществ».	Информация для педагога «Четыре стратегии по формированию ЗОЖ у подростка» https://teens.papashkola.ru/post/chetyre-strategii-poformirovaniyuzozh-u-podrostka/		

	(https://dobro.ru/).	https://dobro.ru/ .	https://dobro.ru/ .	https://dobro.ru/ .	https://dobro.ru/ .	https://dobro.ru/ .	https://dobro.ru/ .	https://dobro.ru/ .	https://dobro.ru/ .	https://dobro.ru/ .	https://dobro.ru/ .	https://dobro.ru/ .
март	Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство» 02 - 06 марта 2026 г. Просмотр фильма «Выбирай здоровый образ жизни!» https://teens.parashkola.ru/post/vyibiraj-zdorovyyj-obraz-zhizni/	Просмотр видеофильма «Наркотики-секреты манипуляции» Привлечение к участию в профилактических акциях.	Контроль посещаемости занятий; контроль поведения. Просмотр видеофильма «Наркотики-секреты манипуляции»	Заседание наркологического поста «Здоровье +»	Игровой психологический тренинг для детей 7-10 лет и их родителей «Навстречу друг другу».	Просмотр ролика «Сможет ли ваш подросток ответить нет на рискованное предложение?» https://www.yaroditel.ru/media/gallery/lessons/videoour-ok-kak-snyat-napryazhenie-tekhnikiemotsionalnogo-i-fizicheskogo-rasslableniya/	Как снять напряжение: техники эмоционального и физического расслабления					
апрель	Неделя профилактики несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!» 6-11 апреля 2026г. 7 апреля - Всемирный день здоровья Серия подкастов для начальной школы «ЗОЖик и его друзья» https://detifm.ru/fairy_tales/id/1555 Единые УРОКИ БЕЗ-	Контроль посещаемости занятий; контроль поведения. Привлечение к участию в профилактических акциях. Постер - конкурс «Простые правила: рисуй!» Привлечение к	Контроль посещаемости занятий; контроль поведения. Профилактическая работа с учащимися, склонными к употреблению ПАВ	Полезные перемены «Меллмарт». Вопросы на заборе». Тренинги: «Разрешаем конфликты», «Толерантность».	Полезные перемены «Меллмарт». Вопросы на заборе». Тренинги: «Разрешаем конфликты», «Толерантность».	Размещение информации в родительских группах. «Служба экстренной психологической помощи по телефону в Иркутской области» 8-800-350-40-50 8(3952)-32-48-90 Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Иркут-	Деловая игра «День здоровья» для педагогов					

	ОПАСНОСТИ						ской области (в помощь родителям) https://irkobl.ru/sites/kdnizp/roditel/..	
май	Районная акция, посвященная Всемирному дню без табака	Контроль посещаемости занятий; контроль поведения. Привлечение к участию в профилактических акциях.	Контроль посещаемости занятий; контроль поведения. Профилактическая работа с учащимися, склонными к употреблению ПАВ	Заседание наркологического поста «Здоровье +»	Итоговая диагностика.	Размещение информации в родительских группах. Безопасность детей в период каникул https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/pravila-povedeniya-pri-ugrozev-otnoshenii-detey_1	Беседа о вреде курения для педагогов в рамках Всемирного дня без табака.	