

# ВСЛУХ



МБОУ Белореченская СОШ

№ 5 январь 2023



« ..... ».  
Об этом читайте **на стр. 3**

» ..... «

« ..... ».  
Об этом читайте **на стр. 2**

Об этом читайте **на стр. 3**

Об этом читайте **на стр. 5**

## Уроки доброты



В рамках реализации проекта «Уроки доброты» наша школа провела ряд интересных мероприятий.

В нашей стране есть много людей, которым необходимо простейшее чувство сострадания и милосердия. Это пожилые люди, больные, бедные, нуждающиеся в помощи. Для них очень важно неформальное, деликатное участие.

В школе прошли Уроки доброты, в ходе которых обсуждались разные проблемы. Так младшие школьники вместе с учителем размышляли о важнейшей нравственной ценности: добре и уважении, делились информацией о своих домашних любимцах, обсуждали проблему брошенных домашних животных. Средние школьники провели единый урок «Будьте чуточку добрее», на кото-

ром обсуждали основы осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другим людям; формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам. Старшеклассники обсуждали тему «Я в мире людей» и в ходе обсуждения пришли к выводу, что достижение инклюзивного общества может быть достигнуто только в результате активной личной позиции каждого человека.

При подготовке и проведении классных часов была изучена литература по проблеме, продуманы вопросы для учащихся, подобраны наглядные пособия. Учащиеся разучивали стихи, песни, участвовали в мини сценках. Дети внимательно слушали рассказ своих класс-

ных руководителей и сами рассказывали истории о доброте и человечности людей. Учащиеся вспоминали свои добрые дела к родителям, бабушкам, дедушкам, учителям, сверстникам. Еще много теплых слов прозвучало во время классных часов. Дети с удовольствием участвовали в обсуждении темы, связанной с добротой, заботой, участием, милосердием. В итоге учащиеся сделали вывод, что жить нужно в мире и согласии со всеми, кто нас окружает. Ведь без великодушия и доброты каждого из людей невозможно представить себе гармонию современного мира.

Судя по всему, после этих классных часов детям захотелось проявить участие и доброту не только к близким, но и к совершенно незнакомым людям, нуждающимся в помощи.

Профилактическая неделя

## "Равноправие"



С 12 по 16 декабря в нашей школе прошла профилактическая неделя правовых знаний «Равноправие».

В рамках Недели были организованы и проведены классные часы в 1-11 классах, на которых обучающиеся узнали и закрепили представления о правах и обязанностях детей и взрослых, познакомились с основным законом государства – Конституцией РФ, Конвенцией прав ребёнка. Учащиеся начальной школы приняли участие в конкурсе рисунков «Права и обязанности ребёнка».

В старшей школе прошли классные часы, посвященные



Дню Конституции. Целью которых было развитие гражданско-правового образования обучающихся, активной гражданской позиции и правового сознания. Ребята подготовили тематические презентации, посмотрели и обсудили документальный фильм об истории создания Основного закона — Конституции РФ.



Мероприятия, проведённые в ходе недели, позволили повысить информированность школьников об основных правовых аспектах современного общества, способствовали выработке навыков поведения в рамках правового пространства.

## Акция "Здоровая семья"



Самый драгоценный дар, который человек получает от природы – здоровье.

«Здоровье — это вершина, которую каждый должен покорить сам» — так гласит восточная мудрость. Чтобы жить в нашем мире, человек должен иметь контроль над собой: над своим телом, душой, умом. С целью привлечения внимания к вопросам сохранения и укрепления здоровья в нашей школе прошла акция «Здоровая семья». Цель акции – формирование культуры здорового образа жизни у школьников. Учащиеся начальных классов узнали от чего зависит здоровье, что значит, быть здоро-

вым, о полезных привычках, которые помогают сформировать правильное отношение к собственному здоровью и образу жизни, включая правильное питание. Также ребятам был задан один из немаловажных вопросов» «Что такое здоровая семья?»

Здоровая семья – это семья, которая ведёт здоровый образ жизни, в которой присутствует здоровый психологический климат, духовная культура. Семья – это основное звено, где формируются полезные привычки и отвергаются вредные. Именно, к такому выводу пришли наши ребята, участвуя в акции «Здоровая семья».



### Интересная встреча

## Дружить здорово!



детей позиции неприятия

С целью создания благоприятных условий для успешного развития каждого ребёнка, сохранения физического, психического и психологического здоровья, формирования у любых форм

насилия, сознательного отношения к личной безопасности в период с 23 по 28 января в нашей школе проходит неделя под названием "Дружить здорово!" В ходе проведения недели, с целью профилактики буллинга проведен ряд разнообразных мероприятий. В рамках недели доброты и вежливости с обучающимися проводились тематические классные часы

Наши ребята с огромным удовольствием соревновались на «Весёлых стартах», готовили подарки для друзей «просто так», рисовали, придумывали эмблему дружбы своего класса. Хотелось надеяться, что все предпринятые ме-

ры усилят дружбу в классе, между классами, а в целом, в школе. Завершилась неделя красочной выставкой рисунков на тему «Дружить здорово!».



## Интересная встреча



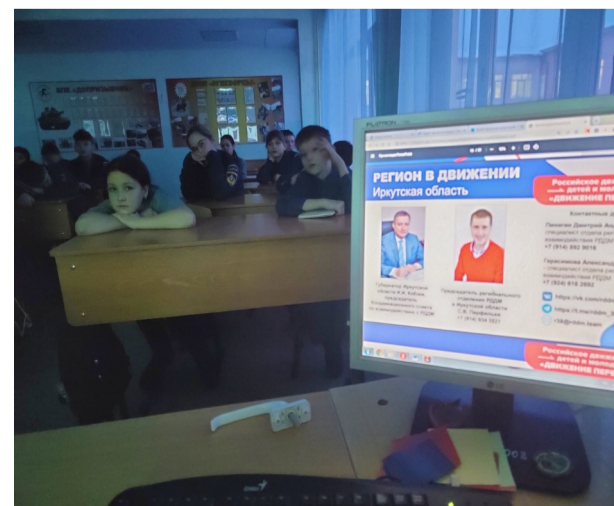
20 января наши ученики 10 и 11 классов встретились с курсантом Военного учебно-научного центра военно-морского флота Военно-морской академии имени адмирала флота Советского Союза Н.Г. Кузнецова Шестаковым Ярославом.

В ходе встречи ребята познакомились с историей учебного заведения, военными специальностями, по которым ведётся обучение. Ярослав также рассказал об условиях проживания, о проведении свободного времени, о льготах, которые получают офицеры военно-морского флота.

## "Движение первых"

В рамках информационного периода по созданию российского движения детей и молодёжи «Движение первых» в нашей школе прошёл семинар для классных руководителей, в ходе которого основным вопросом обсуждения стал выбор направлений, по которым будет работать наша первичная организация.

На информационном часе ребята познакомились с основами нового движения: миссией, ценностями, направлениями работы. В результате работы и учительский, и детский коллективы пришли к выводу о необходимости создания на базе школы первичного от-



Мы — артисты

**Вместе по пути творчества - к успеху!** присутствующих в зале



Театр, как известно, любят и дети, и взрослые. В конце декабря состоялась премьера спектакля по мотивам сказки Г.К.Андерсена «Снежная королева». В преддверии окончания второй четверти учащиеся нашей школы под руководством Сторублевой Людмилы Викторовны сделали ребятам настоящий подарок! Вниманию учащихся школы была представлена яркая, волшебная театрализованная постановка. Учащиеся 5- 9 классов выступили в качестве актеров. Два месяца неустанных репетиций, усердной работы всех

участников превзошли все ожидания. Осколки «кривого зеркала» Снежной Королевы разлетелись по всему свету. Попадая в глаза людей, они заставляют их видеть только плохое и злое, а вонзившись в сердце, превращают его в лед. Храбрая Герда отправляется выручать своего названного брата Кая, сердце которого превратилось в кусок льда. Девочке необходимо преодолеть множество преград: не замерзнуть в снежной Лапландии, не остаться в Саду Забвения, вырваться из лап разбойников и победить Снежную Королеву. Ребята по-настоящему проживали свои большие и маленькие роли. Танцы, новогодние песни, лихо закрученный сюжет порадовали зрителей, они увидели необыкновенную историю двух неразлучных друзей, которые всегда и во всем помогали друг другу. Вместе с главными персонажами зрители совершили невероятное путешествие на Северный полюс. Каждый из

переживал за героев, реагировал на происходящее вместе с персонажами. Для учеников спектакль оказался поучительным. Они узнали наглядно о вечных человеческих ценностях: доброте, крепкой дружбе, сопереживанию, взаимовыручке. Сказка вызвала восторг и бурные эмоции. Каждый ребёнок после спектакля вновь поверил, что новогодние чудеса сбываются. Нужно только очень сильно верить в чудо! Спектакль прошёл на одном дыхании. Зрители тепло благодарили и бурно аплодировали юным артистам. Спасибо всем ребятам за стойкость и мужество, режиссеру - за самоотверженность. В следующем году ждем новых спектаклей!



Край родной

**«Край ты мой родной»**



Усольский район начинался с... соляного источника, который в XVII веке обнаружили енисейские казаки. Собственно, благодаря промыслу и пошло дальнейшее развитие территории. Со временем здесь появились предприятия. Земледельцы и аграрии вывели ее в статус кормилицы. А тем временем в районе можно увидеть небывалые красоты: предгорье Саян, кристально чистые речки и озера, пещеры и утесы! Да и заняться есть чем. Остановиться в таежных селах, прогуляться по подвесному мосту, устроить пикник на берегу реки, а потом еще и сплавиться по ней, полюбоваться скалами, зайти в старинный храм...

Участники мероприятия посетили Усольский район, где увидели уникальные природные достопримечательности. Ребята узнали историю создания Усолья-Сибирского, пообщались с местными жителями, посетили старинный храм. Мероприятие прошло успешно, ребята получили массу положительных эмоций и новых знаний.

**Вместе к новым вершинам**

Для мотивации профессионального и личностного развития молодых специалистов в МБОУ «Белореченская СОШ» была проведена Неделя



молодого специалиста «Вместе к новым вершинам», целью которой было создание условий для профессионального становления молодых педагогов, развитие инициативы и рефлексивных навыков молодых педагогов.

Активное участие в методической Неделе приняли молодые педагоги со стажем работы не более 3-х лет, а также педагоги-наставники и опытные педагогические работники школы.

В рамках проведения Недели в МБОУ «Белореченская СОШ» проходившей под девизом: «Новые цели требуют новых знаний!» на встрече «Педагогическая мастерская "От новых целей к новым ре-

зультатам" были рассмотрены возможности образовательных платформ в образовательном процессе, в том числе и такого ресурса как «EDUCONT» - мощного образовательного проекта, с множеством разнообразных инструментов для повышения уровня образовательного процесса. Еленой Петровной Сухой был сделан обзор материалов крупнейших онлайн-школ: видеолекции, задания, тесты, курсы подготовки к олимпиадам, ВПР, ОГЭ, ЕГЭ и многое другое.

Педагог – психолог Светлана Валентиновна Аксаева провела для молодых педагогов консультацию по теме: «Как развивать социально эмоциональные навыки учеников на материале литературного чтения» и предложила ряд заданий, чтобы педагогам было проще наладить социально-психологический климат в классе и сформировать личностные результаты, помочь детям легче справляться с конфликтами, понимать других. Завершающим мероприятием недели молодых специалистов стало совместное создание квеста «Звонок Деду Морозу».

**Почетное награждение**

23 января на открытии конкурса "Учитель года - 2023!" указом Минпросвещения России от 28 сентября 2022 года номер 230/н были награждены педагоги нашей школы.



Нина Анатольевна Озерова и Екатерина Анатольевна Федотова заслуженно были награждены Нагрудными знаками "За верность профессии", Елене Николаевне Кондрацкой был вручен нагрудный знак " Молодость и Профессионализм". Стоит отметить, что подобные награды вручаются впервые и очень приятно, что наши Учителя в числе первых были ими награждены. Почётной грамотой Минпросвещения России "За многолетний добросовестный труд и значительные заслуги в сфере образования" награждена Юдина Ирина Евгеньевна. Поздравляем наших коллег!

## Сказочные эстафеты

## Веселые старты

В Белореченской школе, при поддержке "Барон Мюнхаузен", "Колобок", "Спортивно-оздоровительного комплекса", в декабре были проведены «Сказочные эстафеты» среди учащихся пятых классов школы и лицея.



Программа «Сказочных эстафет» была довольно насыщенной и интересной. Все участники очень старались. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций. Команды с азартом приняли участие в эстафетах и даже если у кого-то не получалось, праздничная атмосфера и подбадривание членов команды не позволили им расстроиться.

Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг, стараясь изо всех сил прийти к финишу первыми. Дети получили такой заряд бодрости, что все эстафеты прошли на одном дыхании, которое оценивало строгое компетентное жюри.

Эстафеты "Буратино", "Конек Горбунок", "Баба Яга", "Кот Базилио", "Золушка",

"Яйцо", прошли с таким азартом, что зал содрогался от восторгов и криков как соревнующихся, так и болельщиков.

А некоторые конкурсы вызвали такую бурю оваций, что продолжать соревнования после такого восторга участников, сопровождавшегося смехом, шумом, весельем было ещё приятнее и интереснее. Все участники очень старались. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций. Команды с азартом приняли участие в эстафетах и даже если у кого-то не получалось, праздничная атмосфера и подбадривание членов команды не позволили им расстроиться.

Для пятиклашек это были первые соревнования, но

они показали себя как настоящие спортсмены, боролись до конца со всей самоотдачей. Особенно было много болельщиков, они активно болели за свои команды и переживали больше, чем сами участники соревнований.

Все команды были награждены грамотами, а главное — получили отличный заряд бодрости и море

положительных эмоций. Соревнования стали настоящим праздником спорта и здоровья! Ребята поняли: чтобы завоевать победу – мало быть просто физически сильным. Необходимо при этом обладать достаточной целеустремленностью, силой воли, быть организованными и собранными, ловкими и находчивыми. Атмосфера спортивного праздника была и радостная, и в то же время напряженная. С обручами, мячами, эстафетными палочками дети управлялись лихо! Скорость, быстрота, гибкость были их незаменимыми спутниками.



## Спортивные состязания

## Зимний Фестиваль ВФСК "ГТО"

Несколько лет назад началось возрождение комплекса ГТО, сегодня он прочно вошел в нашу спортивную



жизнь и стал ее важной составляющей. Нормативы ГТО — это поистине норма жизни! Это еще и связь поколений, способ прививать правильные спортивные ценности с самого раннего возраста.

Зимний Фестиваль ВФСК "ГТО" стартовал в Белореченской школе. Школьники проходили тестирование по стрельбе из пневматической

винтовки. Участники узнали о правилах обращения с оружием, освоили правильное положение сидя с опорой локтей о стол, отработали навыки стрельбы по мишеням.

Перед тем как мальчишкам

и девчонкам перейти к стрельбам, их проинструктировали, рассказали, как нужно обращаться с оружием, как правильно прицеливаться, чтобы достичь хороших результатов. После этого они приступили к сдаче нормативов. Им предстояло стрелять из оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, и только строго после соответствующей команды принимающего тесты.

Сегодня день был не простой. Каждый из вас достоин, с гордо поднятой головой прошел весь путь испытаний. Пришло время подведения итогов, и мы хотим выразить вам свою безграничную благодарность. Вы даже не представляете, какой весомый вклад сделали в наше совместное дело! Вы достойны звания самых лучших из лучших, так держать!

В России нет пока еще, Лучше комплекса, чем ГТО. Не болей и не хворай, Нормы ГТО сдавай! Отряхни остатки лени, Знай, что это не слова, ГТО любой ступени - Шаг к вершине мастерства!

В России нет пока еще, Лучше комплекса, чем ГТО.

Не болей и не хворай, Нормы ГТО сдавай!

Отряхни остатки лени, Знай, что это не слова, ГТО любой ступени -

Шаг к вершине мастерства!

## Встреча поколений

В преддверии Нового года, на паркете волейбольной площадки прошли соревнования "Встреча поколений", среди команд коллектива учителей и



учащихся Белореченской школы. Волейбол — это не только удар на лету и командная спортивная игра, в которой две команды на площадке разделены сеткой — это и детское настроение, и теплая улыбка на лице, и вдохновение делать что-то хорошее и прекрасное.

В преддверии Нового года, на паркете волейбольной площадки прошли соревнования "Встреча поколений", среди команд коллектива учителей и учащихся Белореченской школы.

Сборная учителей и сборная учащихся проявили характер, продемонстрировали мастерство, умение, выдержку, и самое главное – любовь к волейболу. Сильные подачи, красивые приёмы мяча, активные

атакующие действия показывали участники соревнований в ходе игры.

Такие соревнования в школе проводились впервые, и первый раз в них приняли участие учителя. Несмотря на то, что среди них не было учителей физкультуры, они находятся в хорошей спортивной форме и владеют навыками волейбола, приобретенными в юности. Они упорно боролись и заслуживают наивысших похвал.

После достойного сопротивления команда педагогов выиграла у команды учащихся. Море эмоций и отличное настроение получили все участники соревнований. Соревнования не только выявили лучших волейболистов, они создали условия для общения, проявления положительных эмоций и популяризации здорового образа жизни.



Открытое первенство

# Открытое первенство по пионерболу

28 января в п.Буреть Усольского района, проводилось Открытое первенство по пионерболу. На площадке собрались

человек).

В остальных аспектах, начиная от правил подачи и заканчивая расстановкой

манде, победный настрой необходимо сохранять до последних минут матча. Психологический фактор играет важную роль в соперничестве.

Пионербол – относительно несложная, но интересная игра, которая развивает логику, выносливость и способствует сплочению коллектива. Каждый желающий может освоить технику данной игры, чтобы поддерживать себя в хорошей физической форме и быть здоровым. Пионербол отлично подходит как игра-тренировка перед волейболом, который считается более сложной и ответственной игрой.

По итогам соревнования на первое место вышла команда Бурети (старшая группа), второе место заняли девочки из Белореченска и третья – заняла младшая команда девочек Буретской школы.



помериться своими силами четыре команды девочек 2010 года рождения, из Буретской СОШ, Мальтинской СОШ и Белореченской СОШ.

Пионербол – популярная игра среди детей, с которой они, как правило, знакомятся в школе на уроках физкультуры. Правила игры в пионербол несколько схожи с волейболом, но пионербол сравнительно проще. Но если нет опыта, может потребоваться время, чтобы разобраться, как играть в пионербол.

Пионербол был придуман примерно в 1930-х годах в СССР. В это время в стране начинали открываться первые пионерские лагеря, где отдыхали школьники на летних каникулах.

Мотив создания этой игры прост – прививание детям любви к спорту, развитие в них выносливости и стойкости. Со временем эта игра перекочевала во дворы, в пионербол играли на улице, на пляжах и в местах отдыха, в спортивных клубах. А потом игра вошла в школьную программу уроков по физической культуре.

Несмотря на то, что играть в пионербол не так сложно, как в волейбол, для успешной игры необходимо знать все её правила.

**ЧЕМ ПИОНЕРБОЛ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ВОЛЕЙБОЛА**

Значительных отличий волейбола от пионербола нет, т.к. вторая игра была придумана по правилам первой. Но главным отличием считается то, что в пионерболе нужно ловить снаряд, а не отбивать его. Игроки не должны позволить снаряду упасть на пол.

Также есть разница и в количестве игроков в одной команде (волейбол – 6 человек максимум, пионербол – до 8

играющих людей на поле, волейбол и пионербол идентичны.

**КАК ВЫИГРАТЬ В ПИОНЕРБОЛЕ**

Вот основные рекомендации, придерживаясь которых можно заработать очки:

1. Подача должна быть отработана. Это основной элемент пионербола. Его качественное выполнение даёт 50% успеха. Отрабатывать подачу можно как с товарищами по команде, так и в одиночестве.

2. Следует ознакомиться с составом команды-соперника. Исходя из собранной информации, создавать тактику нападения.

3. Все зоны игровой площадки команды должны находиться под контролем игроков. Пустой клочок поля – легкая мишень для противника.

4. Сильных игроков рекомендовано ставить ближе к сетке. Пасы отдавать в первую очередь им: так повышается шанс заработать очко.

5. Стойка в пионерболе должна быть такой же, как и в волейболе: ноги слегка согнуты в коленях, вес тела не переносится на пятки, руки всегда находятся перед собой.









6. Поддерживать свою физическую форму следует на регулярной основе. В тренировки следует включить бег, суставную гимнастику, растяжку.



7. Отрабатывать отдельные элементы игры – подачу, прием мяча – нужно на тренировках. Концентрироваться на взаимодействии между членами команды.

8. Если тактика во время матча дала сбой, не нужно бояться импровизировать и применять неожиданные ходы.

9. Независимо от количества очков вко-



  <p>3=M</p>	  <p>100</p> <p>Ч=Ц</p>	<p>А</p> 
<p>уч</p> 	<p>А</p> <hr/> <p>РОК</p>	  <p>А</p>

  
  <p>З</p> <p>М</p>

### Кроссворд



**По горизонтали:**

- 1. Отечество, Отчизна
- 2. Древние греки так называли земляков
- 3. Граждане России
- 4. Основной закон страны
- 5. Союз, объединение
- 6. Государственный язык России

**По вертикали:**

1. Название государства, столицей которого является Москва

### Филлворд

Сказочный филлворд

Ш	А	П	О	К	Е	Р	О	Л	Ё
О	К	Я	Л	Я	И	М	А	Ш	
Р	Е	В	А	Е	К	К	Ч	К	А
О	Л	В	О	С	П	Р	О	Е	Р
И	К	О	Р	Ц	И	И	Р	О	Н
А	К	И	Д	Ж	И	М	О		
Г	Ч	М	В	Е	Л	А	Л	Е	
О	Е	Л	О	К	А	П	О		
Н	Д	О	Р	К	О	Л	Н	О	
И	К	О	А	П	Т	Л	Ь		

Найдите в сетке филлворда заданные слова. Буквы не должны пересекаться.

1. Спящая ... 2. Снежная ... 3. Попович ...  
 4. Паук ... 5. Золотая ... 6. Дядка ...  
 7. Старуха ... 8. Гена ... 9. Синее ... 10. Кот ...  
 11. Костяная ... 12. Железный ... 13. Маус ...  
 14. Золотое ... 15. Маленький ...

Я живу в постоянном страхе, что однажды мне пригодятся школьные знания по геометрии.

Сегодня самый хорошо усваиваемый школьный предмет — это труд: многие дети заканчивают школу с трудом.

— Мама, давай я завтра у себя в комнате устрою генеральную уборку?  
 — Нет.  
 — Мама, давай я завтра схожу в магазин — все куплю, приготовлю?  
 — Нет.  
 — Мама, можно...?  
 — Нет и еще раз нет! Завтра пойдешь в школу.

**По горизонтали:**

- Гигантская ящерица, хищник.
- Король пустыни.
- Животное – символ хитрости и ловкости.
- Самое высокое животное на Земле.
- «Разлинованная» лошадка.
- Гиппопотам по-другому.
- Самое крупное животное на суше.
- Подземный житель.
- Самое пугливое, кроткое животное.

**По вертикали:**

- Самый неуклюжий и косолапый.
- Главная особенность этого животного – рог на лбу.
- Животное с самой отвратительной репутацией.
- Серый, страшный, злой.
- Маленький грызун, способный забить в щечные мешки полстакана семечек.
- Пушной зверёк, который живёт в дупле.



Мария Каллас

В. Сухомлинский

М. Остроградский

Жорж Жак Далтон

### ЛОГИЧЕСКИЕ ЗАГАДКИ:

- В какой кубышке деньги не прячут?
- Где цену набивают молотком?  
 - Для всех мы в обилии рождаемся на свет. У одних нас много, а у других нас нет.
- Зоологический эталон бедности – это...
- И марка российского самолета, и французская разменная монета - что это?

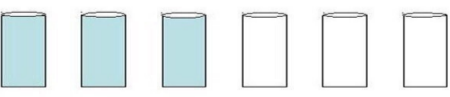
Каким будет ответ?

 = 9  
 = 1  
 = ?

### 6 стаканов.

На столе стоят 6 стаканов. Три из них пустые, а три других – полные водой. Сделайте так, чтобы полные и пустые стаканы чередовались. Брать в руки разрешается лишь один стакан.

Вот стаканы, приступайте.



belorschool@rambler.ru  
 http://www.belorschool.ru  
 Усольский район  
 п. Белореченский, 106

Михайлова Валерия, 10 класс  
 Лукина Лина, 10 класс  
 Ю.С. Крылова

Газета выходит 1 раз в месяц.  
 За достоверность сведений ответственность несут авторы публикаций.  
 Тираж – 30 экз